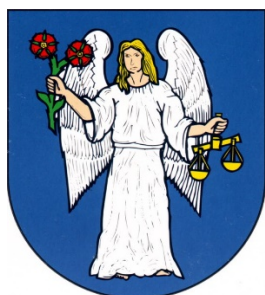


INFORMAČNÝ/INFORMAČNÍ MANUÁL VÝMENNÉHO/VÝMĚNNÉHO POBYTU ŽIAKOV/ŽÁKŮ

ZŠ a MŠ, POLANKA NAD ODROU & ZŠ STAROZAGORSKÁ 8, KOŠICE

12.5. - 18.5.2024



Garanti projektu:

Za Česko: RNDr. Patrik Molitor

Za Slovensko: PaedDr. Alexander Suchan

Projekt [ZŠ a MŠ Polanka nad Odrou, Ostrava](#) „*Výuka s radostí obě města přemostí*“

- 12.5.2024** (neděle)
- 7.20 zraz slov. účastníků projektu na železničnéj [stanici](#) Košice
 - 7.53 odchod vlaku ([RJ 1012](#)) sp. Regiojet z Košíc do Ostravy /27 €/
 - 12.51 príchod 18 žiakov, 3 ped. zamestnancov z Košíc na žel. [stanicu](#) Ostrava-Svinov → presun autobusom MHD ([linka 76](#)) k [škole](#)
 - 13.30 – 13.45 predpokladaný príchod k [ZŠ](#) a MŠ [Polanka nad Odrou](#) (ubytovanie v priestoroch [školy](#)), príp. obed ^{vlastný, resp. [Mendi](#)} celodenný jízdné 50 Kč/
 - 15.30 – 17.30 presun MHD ([linka 76](#)) - prehliadka [Sanatorií Klimkovice](#), [Naučná stezka](#).
 - 18.00 – večera ([ŠJ](#)) /34 Kč/
 - 19.00 – 20.30 športové aktivity – areál školy, tel. prenos MS: *SWE-POL*.
- 13.5.2024** (pondělí)
- 7.30 – 7.55 snídaně ([ŠJ](#)) /34 Kč/
 - 8.00 Audience žáků a pedagogů ZŠ Starozagorská 8 u [starosty](#) městské části [Polanka nad Odrou Ostrava](#)
 - 9.15 – 12.00 Odjezd a prohlídka hornického muzea [Landek Park](#) /160 Kč/
 - 12.15 – 14.00 Odjezd a prohlídka obch. centra [Karolina](#) + obed ^{vlastný} /202 Kč/
 - 14.30 presun objednaným autobusom do [PP Heřmanický rybník](#)
 - 15.00 – 17.00 Exkurze do hornické krajiny, [Nature journaling](#)
 - 17.30 – odjezd do Polanky n. Odrou objednaným [autobusom](#) /hradený z projektu/
 - 18.30 večere (Pizzerie [Mendi](#)) /179 Kč/
 - 19.00 – 20.30 športové aktivity – areál školy, tel. prenos MS: *SUI-CZ*.

- 14.5.2024** (úterý) – 7.30 – 7.55 snídaneň (ŠJ) /34 Kč/
- 8.00 – 8.30 sústredenie žiakov pred školou presun objednaným autobusom – odchod do DOV
- 9.00 – 12.00 – prohlídka DOV a Malého světa techniky /120 Kč/
- 12.15 presun do Polanky nad Odrou objednaným autobusom /hradený z projektu/
- 13.00 – oběd (ŠJ) /34 Kč/
- 14.00 – 14.50 – prohlídka videí žáků ZŠ a MŠ Polanka nad Odrou
- 15.00 – odjezd do Ostravar arény objednaným autobusom /hradený z projektu/
- 16.20 – 19.50 – hokejový zápas MS IIHF v ledním hokeji 2024 Kazachstán–Lotyšsko /220 Kč/
- 20.00 – odjezd do Polanky n. Odrou objednaným autobusom /hradený z projektu/
- 20.30 večera (Pizzerie Mendi) /179 Kč/
- 21.00 večerné balenie + “hlboký spánek“.
- 15.5.2024** (středa) – 8.00 – 8.30 snídaneň (ŠJ), balení, úklid, balíček na cestu /34 + 50 Kč/
- 10.00 – 10.25 presun objednaným autobusom na žel. stanicu Svinov
- 11.02 odchod vlaku (RJ 1003) sp. Regiojet do Košíc /16 €/
- 16.12 príchod vlaku na žel. stanicu Košice.

Projekt Základnej školy Starozagorská 8, Košice: „Ukážme svoje mesto priateľom 2024“

- 15.5.2024** (streda) – 16.20 príchod [2 x (18 žiakov, 3 ped. zamestnancov)] z Ostravy na železničnú stanicu v Košiciach
- 16.20 – 16.50 presun objednaným autobusom na MČ Sídl. KVP
- 17.00 – 17.30 ubytovanie v ZŠ Starozagorská 8 Košice
- 18.00 – 18.30 večera [sladké tvarohové gule] (ŠJ) /1,20€/
- 18.30 – 19.30 prehliadka okolia školy - Sídl. KVP (pedagóg ZŠ Strzg8KE, žiaci a p. uč.: Mgr. Petra Wojaczková, Mgr. Šárka Gruzsková)
- 16.5.2024** (štvrtok) – 7.30 – 7.55 raňajky + desiata (ŠJ) /1,75€/
- 8.00 – 8.15 sústredenie žiakov pred objednaným autobusom
- 8.20 odchod žiakov partnerskej školy do Gelnice
- 9.30 – 10.45 komentovaná prehliadka Baníckeho múzea (pre jednu polovicu výpravy, druhá skupina výstup na kopec Zámčisko) – výmena skupín /2 € vstupné/

- 11.00 – 12.30 komentovaná prehliadka [Štôlne Jozef](#) (2 skupiny), areál Banského skanzenu /5 € vstupné/
- 13.00 nástup do autobusu – smer ZŠ Starozagorská 8, Košice
- 14.00 – 14.30 obed [cícer. polievka so zemiakmi, kur. stehno s peperonatom, dus. ryža] ([ŠJ](#)) /2,10€/
- 15.30 – 17.00 kreatívna dielňa /návšteva eko-komunity, taška s vlastnou potlačou/ vo [Výmenníku Wuppertálska](#): /3 € vstupné/
- 17.30 – 19.00 športové aktivity – telocvična školy, tel. prenos MS IIHF: *KAZ-SWE, FIN-AUT.*
- 18.00 – 18.30 večera [Kačacie prsia pečené, knedľa, kapusta] ([ŠJ](#)) /1,20€/

17.5.2024 (piatok)

- 7.30 – 7.55 raňajky ([ŠJ](#))
- 8.00 – 8.45 hodina telesnej výchovy (stolný tenis, streetbal)
- 9.00 – 9.45 prijatie žiakov a pedagógov ZŠ a MŠ, Polanka n. Odrou [starostom](#) miestneho [úradu](#) MČ KVP
- 9.45 presun autobusom [/MHD/](#) do centra mesta /0,50 € jazdné/
- 10.45 – 12.15 Tvorivé dielne – hlina, drotárstvo, maľba na sklo [/ÚLUV/](#) /5,50€/
- 12.30 – 15.50 prehliadka hist. centra mesta: [Miklušova väznica](#) /2 € vstupné/
ulička remesiel - [Dóm sv. Alžbety](#)), prehliadka shopping-centra [Aupark](#) + obed *vlastný* /7,50€/
- 16.20 príchod na ZŠ Starozagorská 8, Košice /0,50 € jazdné/
- 16.30 – 17.00 večera [cuket. prívarok, varené zemiaky, vajce] ([ŠJ](#)) /1,20€/
- 17.30 – 18.30 bowling v kolibe [Zlatá podkova](#) (Sídl. KVP) /2 €/
- 20.00 večerné balenie + “hlboký spánek“.

18.5.2024 (sobota)

- 6.00 – 7.00 snídane [varené párky, chlieb, čaj] ([ŠJ](#)), balení, úklid, balíčok na cestu /0,95€ + 2,10€/
- 7.00 – 7.25 presun objednaným [autobusom](#) na žel. [stanicu](#) Košice
- 7.53 odchod vlaku (RJ 1012) sp. Regiojet do Ostravy /640 Kč/
- 12.51 príchod vlaku na žel. [stanicu](#) Svinov

(POZN.: 18 žiakov [ZŠ a MŠ Polanka n. Odrou](#) ^{5 dievčat+ 13 chlapcov}, + Gruszková/Wojacková = 20 účastníkov)

(POZN.: 15 žiakov [ZŠ Strzgo Košice](#) ^{9 dievčat + 6 chlapcov}, + Suchan/Takáčsová/Hlaučová = 18 účastníkov)

(Zodp.: Gruszková, Suchan)

POZNÁMKY PRE SLOVENSKÝCH ÚČASTNÍKOV /žiaci 7. až 9. ročníka/:

STRAVNÉ /3x raňajky, 1x obed + 1x obed v OC Karolina, 1x balíček na cestu, 3x večera – z toho 2x rešt. *Mendi*

UBYTOVANIE: /v triedach školy/: spacie vaky. POZN.: karimatky, resp. žinenky – pripraví ZŠ a MŠ Polanka nad Odrou

VZIAŤ SO SEBOU: **pas/OP, preukaz zdrav. poisťovne**/ft-kópiu, spací vak, športové oblečenie, vhodná obuv, prezuvky, oblečenie na prezlečenie (rôzne počasie...), veci na hygienu a spanie, stravu na cestu do Ostravy, vreckové podľa úvahy rodičov, menší batoh na cesty a dobrú náladu.

ROZPOČET: 170 Kč (stravné/osoba ŠJ) **Ďalšie úhrady:** 43€ (vlak KE-OVA, OVA-KE)
560 Kč (2x Mendi, obed v OC Karolina) 5€ (poistné/hradené Radou rodičov)
50 Kč (balíček na cestu späť, 15.5.)
570 Kč (vstupenky Landek park, U6, Ostravar aréna, 13.-14.5.)
50 Kč (MHD Ostrava, 12.5.)
1 400 Kč (t.j. cca 55€) a **43€**

POZNÁMKY PRO ČESKÉ ÚČASTNÍKY /žáci 7. až 9. ročníků/:

STRAVNÍ

- a) **žáci 7. až 9. ročníků:** /3x raňajky ^{2,85€}, 1x svačina ^{0,80€ + 1,80€}, 1x obed ^{2,10€ + 1,80} + + 1x balíček na cestu ^{2,10€}, 3x večera ^{3,60€ + 1,80} (+1x rešt. Auparku do 7,50€) / **ŠJ:** ^{11,45€ + 5,40 = 16,85€}, **Aupark:** ^{7,50€} = **24,35 €**
- b) **dospělí:** /3x raňajky ^{3,60€}, 1x svačina ^{1,00€ + 1,80€}, 1x obed ^{2,60€ + 1,80} + 1x balíček na cestu ^{2,60€}, 3x večera ^{4,80€ + 1,80} (1x rešt. Auparku do 7,50€) / **ŠJ:** ^{14,60€ + 5,40 = 20,00€}, **Aupark:** ^{7,50€} = **27,50€**

UBYTOVÁNÍ: /ve třídách školy/: spací pytle. POZN.: karimatky, resp. žíněnky – připraví ZŠ Starozagorská 8, Košice

VZÍT SE SEBOU: **pas/OP, průkaz zdrav. pojišťovny** /ft-kópiu, spací pytel, sportovní oblečení, vhodná obuv, přezůvky, oblečení na převlečení (různé počasí...), věci hygienu a spaní, stravu na cestu do Košic, kapesné dle úvahy rodičů, menší batoh na cesty a dobrou náladu.

ROZPOČET: 292 Kč (stravné v ŠJ/žák) **Další náklady:** 1 020 Kč (Regiojet)
138 Kč (režijné náklady mesta Košice v ŠJ)
191 Kč (Andiamo Express/burger/Chick'in/pizza v *Auparku*, 17.5.)
180 Kč (Banícké múzeum, skanzen Gelnica, 16.5.)
75 Kč (Výmenník Wuppertálska, 16.5.)
50 Kč (Miklušova väznica, 17.5.)
140 Kč (ÚLUV, 17.5.)
50 Kč (bowling Zlatá podkova, 17.5.)
25 Kč (MHD Košice, 17.5.)
cca 1 150 Kč (t.j. cca **45€**) **1 020 Kč (40€)**

Pedagogický doprovod:

Vedoucí/garanti akce: RNDr. Patrik Molitor, PaedDr. Alexander Suchan, riaditelia škôl
Pedagogové: Mgr. Petra Wojaczková, zdravotník
Mgr. Šárka Gruszková, pedagóg voľného času
Mgr. Janette Takácsová, zdravotník
Ing. Zita Hlaučová, sociálny pedagóg

Poznámka: Akce je určena pro zájemce s dobrým chováním a vedení škol si vyhrazují právo výběru z přihlášených žáků.

INFO: reditel@zspolanka.cz +420 596 931 563, +420 731 153 947 (ředitel)
riaditel@zsstarozagorska.sk +421 948 590 919, +421 911 982113 (riaditeľ)
<https://zsstarozagorska.sk/medzinarodna-spolupraca-zs-polanka-nad-odrou/>
<https://www.zspolanka.cz/zs/kontakt> <https://zsstarozagorska.sk/kontakt/>

Poznámka: V programu mohou nastat operativní změny v důsledku např. nepříznivého počasí.

Košice, 3.5.2024, 15:20