

Ako sa vyrovnávate s neúspechom?

Pozorne si prečítajte otázky a odpovedajte.

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. Zamilujete sa ľahko? | Áno – 4, Nie – 1 |
| 2. Lúštite radi krížovky? | Áno – 0, Nie – 2 |
| - Áno, ak nemám čo robiť | Áno – 4 |
| - Áno, ak nie sú veľmi ťažké | |
| 3. Myslíte si, že robíte dosť pre svoje zdravie? | Áno – 4, Nie – 1 |
| - Áno, snažím sa o to | |
| 4. Má váš život vo dvojici viacej predností ako život samotára? | Áno – 0, Nie – 2,
Neviem – 4 |
| - Áno, samozrejme | |
| 5. Aký je podľa vás vplyv človeka na vlastný osud? | 0, žiaden – 4 |
| - Veľmi veľký | 2 body |
| - Tak 50 % -ný | |
| 6. Ktoré z nasledujúcich povolání pokladáte za najzodpovednejšie? | |
| - Psychiater | 1 bod |
| - Architekt | 2 body |
| - Učiteľ | 3 body |
| - Lekár | 4 body |
| 7. Ktoré obrazy sa vám viacej páčia? | |
| - Mánesové | 3 body |
| - Alešové | 2 body |

Spočítajte si bodové hodnoty a zapíšte súčet:

5-10 bodov: Nepatríte k tým, ktorí sa ľahko vyrovnávajú s neúspechmi. Bojujete aj v beznádejnej situácii a nežiadate nikoho o pomoc. Nemali by ste sa tak izolovať od ostatných. Spoločným úsilím dosiahnete veľa.

11-18 bodov: Neúspech nepokladáte za neodvratný osud. Práve naopak čím viacej ťažkostí, tým viacej vás láka zdolať ich. Neodmietate ani pomoc iných. Včas si však uvedomíte, že môže nastať situácia, keď niektoré problémy nedokážete správne odhadnúť.

19-25 bodov: Snažíte sa ovládnuť záležitosti vo svoj prospech. Neúspechy i úspechy vás v mnohom poučili. Zo skúsenosti viete, že nie všetko sa dá vynútiť. Postupujte vždy uvážene a nejaký ten neúspech prijmite celkom pokojne. V spolupráci s bojovnými ľuďmi sa môžete stať cenným vyrovnávacím prvkom.

26 a 27 bodov: Neúspech pre vás znamená neodvratiteľný osud. Veríte, že jedinec je v boji s ním bezmocný. Ľahko sa stávate pasívnym. Neberte veci na ľahkú váhu a nevzdávajte sa tak rýchlo. Neúspech nepokladajte za konečný a nemenný stav.